

## چکیده فارسی

**مقدمه:** دیابت بارداری بیماری است که زن باردار را در تمام طول بارداری درگیر کرده و علاوه بر سختی‌های دوران بارداری، مشکلاتی را برای زن باردار ایجاد می‌کند و بارداری پرخطری را برای مادر و جنین به همراه دارد. لازم است آگاهی زن باردار درباره این بیماری و راه‌های کنترل آن افزایش یابد. همچنین آن‌ها را در مدیریت بیماری دخیل نمود تا میزان خطرات ناشی از عوارض آن کاهش یابد. هدف اصلی پژوهش ایجاد برنامه کاربردی پرونده سلامت فردی مراقبت‌های دیابت بارداری مبتنی بر تلفن همراه هوشمند بود.

**روش پژوهش:** این پژوهش از نوع توسعه‌ای-کاربردی بود که به منظور ایجاد برنامه کاربردی پرونده سلامت فردی مراقبت‌های دیابت بارداری مبتنی بر تلفن همراه هوشمند انجام شد. ابتدا به منظور تعیین ارقام داده‌ای پرسشنامه‌ای تهیه و از کلیه اعضای هیئت‌علمی گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان (پنج نفر) و اعضای هیئت‌علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران (هفت نفر) نیازسنجی اطلاعاتی برنامه کاربردی به عمل آمد. بر اساس نتایج حاصل از نیازسنجی، مدل مفهومی برنامه تهیه و نمونه اولیه برنامه با استفاده از نرم‌افزار بیسیک فور اندروید و تحت سیستم عامل اندروید طراحی گردید. سپس نمونه اولیه برنامه برای ارزیابی بر روی تلفن همراه ۲۵ نفر از زنان باردار با دیابت بارداری مراجعه کننده به بیمارستان تأمین اجتماعی تک تخصصی زنان و زایمان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کاشان در طی یک‌ماهه ارزیابی برنامه نصب گردید. در نهایت پس از استفاده یک‌ماهه بیماران پرسشنامه ارزیابی قابلیت استفاده و رضایت کاربران در بین آن‌ها توزیع شد و نظرات خود را در مورد استفاده از برنامه بیان کردند.

**یافته‌ها:** حاصل انجام این پژوهش ایجاد برنامه کاربردی پرونده سلامت فردی مراقبت‌های دیابت بارداری مبتنی بر تلفن همراه هوشمند بود. برنامه شامل اطلاعات فردی، تاریخچه پزشکی، ثبت قند خون، فشار خون، میزان فعالیت ورزشی، کنترل علائم پرخطر و راهنمای دیابت بارداری بود. ارزیابی قابلیت استفاده از برنامه نشان داد بیماران برنامه را با میانگین امتیاز هفت و نود و نه صدم (از مجموع نه امتیاز) در سطح خوب ارزیابی کردند.

**نتیجه‌گیری:** استفاده از فناوری برنامه‌های کاربردی تلفن همراه راهکار مفیدی برای حذف موانع مکان و زمان و سبب تسهیل دسترسی بیماران به اطلاعات درمانی و قدرتمندی آن‌ها در مدیریت و کنترل بهتر بیماری خود می‌شود. می‌توان از برنامه‌های کاربردی تلفن همراه جهت کمک به بیماران مبتلا به دیابت بارداری در کنترل قند خون، کاهش عوارض بیماری و ارتقاء سلامتی آن‌ها استفاده نمود.

**کلیدواژه‌ها:** دیابت بارداری، پرونده سلامت فردی، برنامه کاربردی، تلفن همراه هوشمند، مدیریت دیابت بارداری